



Comitato regionale Friuli Venezia Giulia
 c/o C.O.N.I. – Stadio Nereo Rocco – varco 21-22
 Via dei Macelli n° 5 – Trieste
 Telefono 040 89908243 – fax 040 89908245
 e-mail cr.fitet.fvg@gmail.com sito internet www.fitetfvg.it

Comunicazioni

Si sono svolti a Ronchi il 4-5-6 gennaio: un importantissimo stage giovanile ed il corso per tecnici di base con la partecipazione dei tecnici della nazionale italiana giovanile Petracca Sebastiano ed Enrico Rech Daldosso. I due impegni hanno visto la presenza di oltre cinquanta persone tra tecnici, aspiranti tecnici, sparring, giovani atleti e organizzatori. Credo sia inutile rilevare l'importanza delle due manifestazioni, vista la partecipazione di tecnici e di giovani atleti della nazionale italiana di tennistavolo. Questa esperienza continuerà con lo stage di Latisana dell'11 febbraio 2012, dove si concluderà il corso tecnici e ci sarà un ulteriore intervento dei tecnici della nazionale con i nostri giovani atleti del 2001-2-3 (Ping pong kids) continua a pagina 10

Presentazione

Il giornalino contiene :
 Notizie e foto sullo stage di Ronchi dei Legionari del 4-5-6 gennaio 2012, e del corso per tecnici di base svoltosi in contemporanea con lo stesso presso la palestra Filiput di Ronchi dei Legionari.

Sommario	pagina
Comunicazioni	Pag. 1-10
Presentazione	Pag. 1
Sommario	Pag. 1
Articolo stage Ronchi dei Legionari	Pag. 2-6
Foto dello stage	Pag. 7
Attività scuola Randaccio	Pag. 8-9
Indirizzi società	Pag. 10

Stage giovanile e corso tecnici di base Ronchi dei Legionari 4-5-6 gennaio 2012

Scritto da Roberta Bortolussi

Con l'inizio del nuovo anno la Fitet FVG ha ripreso l'attività sportiva proponendo alle società della regione uno *stage* per giovanissimi, ragazzi e allievi. E' stato selezionato un gruppo di 19 giovani atleti che si sono presentati puntuali all'appuntamento. Negli stessi giorni la Fitet FVG ha organizzato, a distanza di quattro anni dal precedente, un *Corso per tecnici di Base* per venire incontro all'esigenza di questi ultimi anni di accrescere la preparazione di coloro che avvicinano ed iniziano i giovani a questo sport. Il corso di tecnici di base ha raccolto ben 21 adesioni.

Il corso e lo stage hanno avuto luogo nei giorni 4, 5 e 6 gennaio 2012 presso il Palazzetto Filiput di Ronchi dei Legionari.

Giorno 4 gennaio 2012

Puntuali si sono presentati all'apertura i 19 giovani atleti ed i 21 aspiranti tecnici.



Presenti gli *atleti* :

Ciottariello Angelo	(1999 Astra San Vito)
Ciottariello Rocco	(1999 Astra San Vito)
Pitton Christian	(1999 Astra San Vito)
Bressan Lisa	(2002 Azzurra Gorizia)
De Simon Andrea	(2003 D'Aronco Gemona)

Londero Ester	(1999 D'Aronco Gemona)
Micelli Giulye	(2000 D'Aronco Gemona)
Bruni Kevin	(1999 Kras Sgonico)
Leghissa Juljan	(1999 Kras Sgonico)
Leghissa Vincent	(2002 Kras Sgonico)
Lewental Sebastiano	(2002 Kras Sgonico)
Bertolini Eric	(1998 Rangers Udine)
Bornia Stefano	(2000 Trieste Sistiana)
Dapretto Giorgia	(1999 Trieste Sistiana)
Stibiel Alessio	(1999 Trieste Sistiana)
Ciottola Federico	(1999 Udine 2000)
Mazzetto Mirco	(1998 Udine 2000)
Mecchia Chiara	(1999 Udine 2000)
Merafina Francesco	(1999 Udine 2000)
Mistoni Erica	(1998 Udine 2000)

Non erano presenti : Bressan Luca (Azzurra Gorizia), Vignini Michele (Astra San Vito), Pischiutti Massimo (D'Aronco Gemona) assenti per malattia ed impegni personali e del giovane Bressan Marco convocato allo stage della nazionale giovanile che si è tenuto al centro Getur di Lignano.

Aderendo all' invito, hanno partecipato in qualità di sparring : Bertoli Simone (San Marco Pordenone), El Qoh Yassine (Astra San Vito), Populin Marco (Azzurra Gorizia) e Brzan Ana (stimata giocatrice di serie A).

Al corso di tecnici di base hanno partecipato:

Derganz Diego	(Astra San Vito)
Falcomer Gabriele	(Astra San Vito)
Giusti Giovanni	(Astra San Vito)
Petris Simone	(Astra San Vito)
Rupil Alessandro	(Azzurra Gorizia)
Trevisan Livio	(Azzurra Gorizia)
Destri Anna	(Azzurra Gorizia)
Farné Renato	(DLF Isontino)
Tuan Giuseppe	(DLF Isontino)
Regeni Diego	(Fiume Veneto)
Milocco Davide	(Fiumicello)
Casson Alessandro	(Trieste Sistiana)
Dapretto Stefano	(Trieste Sistiana)
Norrito Luciano	(Trieste Sistiana)
Stibiel Paolo	(Trieste Sistiana)
Pross Alessandro	
Di Giusto Andrea	(Udine 2000)
Lanza Michael	(Udine 2000)
Mazzetto Gabriele	(Udine 2000)
Petricone Stefano	(Udine 2000)
Giusti Carlo	(San Giorgio Porcia)



Lo stage ed il corso sono stati tenuti dai tecnici nazionali Petracca Sebastiano, tecnico della nazionale giovanile italiana e Rech Daldosso Enrico anch'egli tecnico della nazionale giovanile italiana.

Il Presidente Regionale Fitet del Friuli Venezia Giulia, la professoressa Sonja Milic, ha aperto l'appuntamento con gli auguri per il Nuovo Anno ed il benvenuto ai presenti. Con la sua consueta solarità ha presentato a tutti i tecnici cui ha dato la parola.

I due colleghi si sono presentati dividendosi in parte i compiti di seguire l'uno, Petracca, gli atleti dello stage, l'altro, Rech, gli aspiranti tecnici. Hanno da subito specificato che l'occasione di avere questi due eventi nello stesso tempo avrebbe dato l'opportunità ad entrambi di intervenire ambedue le attività.

Quindi si sono aperti i lavori : i ragazzi ai tavoli seguiti dal tecnico Petracca e gli aspiranti tecnici nella saletta adiacente col collega Rech per la presentazione dei singoli iscritti volta ad individuare le motivazioni che li hanno portati ad iscriversi al corso e per la presentazione dei contenuti del corso stesso.

Verso le ore 11 i due gruppi si sono riuniti in palestra dove i due tecnici hanno in loco presentato l'impugnatura, le posizioni di base del corpo e, di fila, il dritto ed il rovescio.

Lo stage è andato in pausa alle 12.

L'organizzazione scrupolosamente seguita dal signor Gino Liubicich , ha previsto il pranzo nel vicino locale "La Palmada". I ragazzi, accompagnati dagli

onnipresenti signori Musina, dagli sparring e dallo stesso organizzatore, hanno goduto del piacere di un buon pasto in compagnia e del meritatissimo riposo. Gli aspiranti tecnici hanno lavorato ai tavoli fino alle 13, prima di raggiungere il momento di ristoro.

Nel pomeriggio il lavoro è ripreso per tutti in palestra dove gli atleti hanno eseguito gli esercizi assegnati e gli aspiranti tecnici hanno seguito l'esecuzione dei colpi e degli esercizi, annotando imprecisioni e possibili correzioni.

Il gruppo dei giovani si è congedato alle 16,30, con molta stanchezza, ma anche grande entusiasmo per essere stati seguiti da dei preparatori della nazionale giovanile e proseguire questa esperienza ancora nei due giorni successivi. Gli aspiranti tecnici hanno lasciato la palestra alle 17 con la mente piena di istruzioni da rielaborare.

Giorno 5 gennaio

Dallo stage di Lignano si sono aggiunti allo stage gli atleti Pizzi Alessandro e Pace Leonardo a sostituzione di due atleti assenti. Nel pomeriggio si sono uniti al gruppo anche i fratelli Bressan Luca (recuperato fisicamente) e Marco.

La mattina in palestra è stata piuttosto intensa: prima il riscaldamento, poi gli esercizi al tavolo proposti da Sebastiano Petracca supportati dalla presenza degli sparring partners e dagli aspiranti tecnici i quali si sono alternati come osservatori e sparring.

Dopo gli esercizi di defaticamento proposti da Enrico Rech Daldosso, verso le ore 12 i ragazzi sono andati al bramato punto di ristoro, mentre i due tecnici Fitet si sono dedicati alla spiegazioni del colpo top spin di dritto e di rovescio ai futuri tecnici di base. Sono seguiti gli esercizi per la verifica della comprensione dell'impostazione del colpo.

In seguito pausa pranzo anche per loro e già dalle 14 i tecnici Petracca e Rech erano pronti sul campo per lo stage giovanile. L'attività è ripresa con gli esercizi di riscaldamento e sviluppo della coordinazione ed all'arrivo degli aspiranti tecnici, come già in mattinata, i due gruppi hanno lavorato fianco a fianco.

I ragazzi hanno sospeso il tutto alle 16 e 30.

Gli aspiranti tecnici hanno proseguito la loro lezione con teoria e pratica di esercizi al cesto. Questa nuova parte da tutti sperimentata come atleti, si è rivelata per molti una materia del tutto nuova sulla quale esercitarsi. Con questi buoni propositi il gruppo si è salutato alle 17 e 30.

Giorno 6 gennaio

Alla terza giornata di incontro per i ragazzini dello stage sembrava si fosse già creato un ritmo che sarebbe potuto continuare nel tempo. Erano attenti, motivati e recettivi e da subito hanno iniziato diligentemente a lavorare col tecnico Petracca ai tavoli.

Il corso dei tecnici ha goduto invece della presenza dell'ex Giudice Arbitro internazionale Federale Isabella Torrenti. Questa nel corso della mattinata ha dato una sintetica e chiara panoramica dei punti del regolamento che un tecnico dovrebbe sapere per relazionarsi con il proprio atleta in maniera corretta e per trasferirgli dei punti chiave di conoscenza delle regole del gioco. Soprattutto apprezzata la casistica personale inserita per esemplificare le situazioni tipo in

cui si potrebbe incorrere in fasi di torneo. Dopo la pausa pranzo i due gruppi si sono ritrovati nuovamente in palestra dove lo stage si è indirizzato verso la conclusione con le classiche brevi partite.

Agli aspiranti tecnici invece il tecnico Enrico Rech, coadiuvato nell'ultima parte dal collega, ha presentato il tema del servizio con teoria ed esemplificazioni dirette. Al momento del congedo con questi due disponibilissimi professionisti, ai partecipanti al corso è rimasto molto materiale su cui riflettere in vista dell'esame che sosterranno l'11 febbraio prossimo. I due tecnici hanno anche trasmesso entusiasmo per l'attività con i giovani atleti.

Queste tre giornate magistralmente seguite passo passo dall'organizzazione precisa di Gino Liubicich sono state godute appieno da atleti dello stage e del corso, che hanno trovato in questa opportunità offerta dalla Fitet FVG un'importante occasione di crescita e conoscenza reciproca.



Foto stage e corso tecnici di base



Attività nelle scuole

È Arrivato "Dolfini" Il Delfino Pongista Del Dopolavoro Ferroviario Isontino Nella Scuola Media Randaccio Di Monfalcone

Scritto da Roberto Moscatelli



"Non è passato neanche un mese, da quella sera in cui la Professoressa Antonella Altran mi si avvicinava e ha lanciato l'idea di organizzare una settimana di stage di tennistavolo, presso la Scuola. Ci misi qualche secondo a reagire, si parlava di circa 450 alunni, praticamente un numero maggiore rispetto a tutti i praticanti di tennistavolo della Regione, ma accettai la sfida. Sicuro che per la nostra società poteva essere una grande occasione." Con queste parole il Vice Presidente Giuseppe Tuan ricorda quei momenti in cui è nato lo

stage di tennistavolo che si è appena concluso a Monfalcone, ed è stato un grande successo sia per la Scuola Randaccio di Monfalcone, sia per Dolfini e i suoi amici del Dopolavoro Ferroviario Isontino.

"Organizzare il tutto non è stato facile" dice Roberto Moscatelli "ma mancavano pochi giorni ad una riunione del Comitato Regionale, e sentivo che al Comitato Regionale che è sempre disponibile con le iniziative per i ragazzi, quest'idea sarebbe piaciuta e magari qualche piccolo aiuto avrebbero potuto darcelo".



intendeva organizzare a Monfalcone questo stage giovanile per 450 ragazzi non ha avuto un attimo di

esitazione ed ha subito delegato i suoi collaboratori affinché si mettessero a completa disposizione della squadra isontina, autorizzando l'invio di alcuni tecnici di tennistavolo a Monfalcone. Gino Liubicich (foto a sinistra) in poco tempo ha organizzato tutto e, nella palestra, da giovedì 15 dicembre a

E così è stato, il Presidente Regionale Prof.ssa Sonja Milic, quando ha saputo che il Dopolavoro Ferroviario Isontino



mercoledì 21 dicembre, mentre le classi delle Professoressa Antonella Altran e Susanna Zuccoli si alternavano ai tavoli hanno partecipato in ausilio ai tecnici della Federazione anche alcuni atleti del Dopolavoro Ferroviario Isontino. Oltre ai già citati Liubicich, quasi sempre presente, Tuan e Moscatelli, hanno dato un grosso contributo anche il Presidente della Società Gianluca Palumbo e gli atleti Manuel Movio e Franco Pagani. Per quanto riguarda la scelta dei tecnici da portare a Monfalcone, Liubicich ha scelto i migliori del panorama regionale, tanto che nelle sei giornate dedicate al tennistavolo, gli alunni della scuola hanno appreso le tecniche del tennistavolo, grazie ai consigli ed insegnamenti di Ana Brzan (foto a destra), Aldo Donda e Davide Infantolino. Ana è una delle migliori giocatrici italiane, attualmente è in forza ad una squadra dell'Emilia Romagna ma è triestina di nascita. Aldo per dieci anni ha fatto allenamenti con alcune formazioni di Monfalcone nella Palestra ed adesso è in forza all'Udine 2000, inoltre oltre che ad essere un grande tecnico e un grande atleta è pluricampione italiano ed europeo di categoria. Davide è un'altro giocatore triestino in "prestito" ad una squadra friulana i Rangers Udine ed al momento è il secondo miglior giocatore in Regione.

Al termine dello stage il Dirigente Scolastico professoressa Alessandra Conte Romani, ha voluto complimentarsi con la Società del Dopolavoro Ferroviario Isontino e tutti gli altri partecipanti, per la splendida riuscita della manifestazione che alla fine ha visto coinvolti ben 438 alunni dell'Istituto.

Gino Liubicich intervistato al termine dello stage ha così commentato: "Sono un po' stanco, ma è stato veramente bello vedere che già dopo pochi palleggi, i ragazzi e le ragazze, si appassionano, dimostrando un grande interesse". Il Presidente Palumbo ha commentato "Spero che il tutto sia servito a far crescere il numero di ragazzi che praticano questo sport, del resto da quando abbiamo iniziato a Monfalcone già tre ragazzi del comprensorio si sono iscritti e si presentano a tutti gli allenamenti dimostrando grande interesse e voglia di imparare".



Anche Aldo Donda, che da qualche mese aiuta la società con i suoi insegnamenti, è rimasto molto colpito dalla serietà dei ragazzi e dalla grande voglia di imparare ed auspica che la Palestra si riempia sempre di più, dando la sua disponibilità per aiutare ad insegnare le tecniche di gioco. Auspicio già raccolto, visto che durante le lezioni diversi ragazzi si sono informati sugli orari di

allenamento, tanto che all'ultimo allenamento della Società Isontina, giovedì 22 dicembre, si sono già presentati otto ragazzi che hanno manifestato la loro intenzione di iniziare a giocare.

"Ora non rimane" conclude Palumbo (foto in alto), "che chiedere un po' di più spazio negli orari della Palestra al Comune di Monfalcone, perché le due ore a settimana che al momento abbiamo a disposizione sono troppo poche, visto che si rischia di avere più di venti persone in Palestra tra ragazzi ed adulti."

Indirizzi società regionali

-A.S.D. Azzurra Straccis

c/o Musina Claudio
Viale Colombo n°17
34170 Gorizia

-A.D. Pol. Sakura Grado

c/o Marzio Tarlao
Vicolo della Concordia 7
33051 Aquileia (Ud)

A.S.D. T.T. Dopolavoro

Ferroviano Isontino
Via Re Teodorico n° 1
34074 Monfalcone (Go)

-A.S.D. T.T. San Marco

Pordenone

c/o Olivo Gianni
Via Carducci n° 25
33080 Pordenone

-A.S.D. Pol. San Giorgio

c/o Olivo Andrea
Via Carducci n° 25
33080 Pordenone

-A.S.D. Astra T.T. San

Vito

c/o Giusti Carlo
Via Pordenone n° 17
33078 San Vito al T.(Pn)

-S.A.T.T. A.S.D. Fiume Veneto

c/o Manias Maximo
Via dei Frassini 2
33082 Azzano X (PN)

-A.S. Freedom TS

Via dei Modiano 5
34149 Trieste

-C.S.D. Sportni Krozek Kras

c/o Simoneta Zvonimir
fraz. Sgonico n°43
34010 Sgonico (Ts)

-A.S.D. Trieste Sistiana

c/o Zorzi Giuseppe
Via Canova n° 7
34125 Trieste

-T.T. Academy

c/o Mersi Cristian
Campo San Giacomo 9/2
34137 Trieste

-A.S.D. Cus Udine

c/o Moro Matteo
Via Buttrio n° 350
33100 Udine

-A.S.D.C.R. Udine 2000

c/o Di Giusto Thomas
Via della Roggia n° 18/9
33010 Cavalicco di Tavagnacco (Ud)

-A.S.D. Lib. Latisana

c/o Bianchin Mauro
Via Forte n° 8/a
33050 Pertegada di Latisana (Ud)

-G.S.D. Rangers San Rocco

c/o Palmiotto Rosanna
Via Freschi n° 27/b
33100 Udine

-A.S.D. T.T. Fiumicello Basso Isonzo

c/o Priano Michele
Via Beligna n° 81
34050 Aquileia (Ud)

-A.S.D.C.R. Raimondo D'Aronco

c/o Marcello Ciancio
Via dei Pioppi n° 10
33019 Tricesimo (Ud)

Comunicazioni

continua da pagina 1

Oltre agli stage citati fino alla fine della stagione agonistica sono previsti ancora i seguenti raduni giovanili:

6° Stage 6-7 aprile - Sgonico (TS)

7° Stage 22 aprile – Pordenone (PN) o San Vito Al Tagliamento (PN)

8° Stage 16-27 maggio – Gemona Del Friuli (UD)

Campionati veterani a squadre

Si è svolta il giorno 8 dicembre 2011, presso la palestra Filiput a Ronchi dei Legionari, la serie B veterani a squadre valida per la qualificazione ai Campionati Italiani con i seguenti risultati:

- 1) Rangers (Infantolino, Toneatto)
- 2) TS Sistiana A (Pilotto, Borme)
- 3) Azzurra (Marega, Jelen, Accone)
- TS Sistiana B (Koch, Norrito)
- 5) Udine 2000 (Donda, Gilliam)
- TS Sistiana D (Brandmayr, Dapretto)
- 7) TS Sistiana C (Casson, Sportiello)
- Astra San Vito (Bortolussi, Petris)