

Maggio 2016
Anno 15, Numero 5

Notiziario del Tennistavolo del Friuli Venezia Giulia

Articoli di particolare interesse:

- Risultati trofeo "Ping pong kids" regionale
- Risultati prove motorie P.P.K. regionale
- Classifica combinata P.P.K.
- Articolo P.P.K.
- Stage regionale
- indirizzi società

Comitato regionale Friuli Venezia Giulia
c/o C.O.N.I. - Stadio Nereo Rocco - varco
21-22

Via dei Macelli n° 5 - Trieste

Telefono - fax -

e-mail cr.fitet.fvg@gmail.com

sito internet www.fitetfvg.it



Comitato Regionale
FRIULI VENEZIA GIULIA

Trofeo Ping pong kids - Gemona 01 maggio 2016

Pos.	Tennistavolo	Prove motorie	Totale	Società
Maschile 2007-2010 (6 partecipanti)				
1°	Trevisan Francesco	Prinčič Tristan	Lubrano Matteo	Ts Sistiana
2°	Ermacora Giorgio	Lubrano Matteo	Prinčič Tristan	Kras
3°	Lubrano Matteo	Copetti Krishna	Ermacora Giorgio	D'Aronco
4°	Prinčič Tristan	Ermacora Giorgio	Trevisan Francesco	Azzurra
5°	Copetti Krishna	Paulina Erik	Copetti Krishna	D'Aronco
6°	Paulina Erik	Trevisan Francesco	Paulina Erik	Kras

Giocatore	Harre modificato	corsa a navetta	lancio del pallone	Salti con la funicella	salto in lungo	Lancio Pal-Tennis	P-ve mot	mot orie	t- tav	Totale
Lubrano Matteo	21,91(3)	5,97(2)	4,55(1)	22,25(5)	1,12(5)	24,12(2)	18	2	3	5(1)
Trevisan Francesco	25,32(6)	7 (6)	2,8(6)	16,37(3)	1,1(6)	41,94(5)	32	6	1	7(4)
Ermacora Giorgio	22,72(4)	6,31(3)	3,1 (5)	19,56(4)	1,18(3)	19,69(1)	20	4	2	6(3)
Copetti Krishna	19,87(1)	5,79(1)	3,2 (4)	39,35(6)	1,16(4)	28,56(3)	19	3	5	8(5)
Paulina Erik	24,15(5)	6,91(5)	3,83(3)	14,19(2)	1,28(2)	41,47(4)	21	5	6	11(6)
Princic Tristan	21,47(2)	6,4(4)	3,9 (2)	12,66(1)	1,48(1)	52,9(6)	16	1	4	5(2)



Pos.	Tennistavolo	Prove motorie	Totale	Società
Femminile 2007-2010 (8 partecipanti)				
1°	Passelli Giada	Passelli Giada	Passelli Giada	Kras
2°	Passelli Nicole	Kovic Noemi	Passelli Nicole	Kras
3°	Goi Valeria	Passelli Nicole	Goi Valeria	D'Aronco
4°	Milan Giorgia	Cargnelutti Sabrina	Cargnelutti Sabrina	D'Aronco
5°	Cargnelutti Sabrina	Goi Valeria	Kovic Noemi	Kras
6°	Breda Chiara	Papinutto Alice	Milan Giorgia	Latisana
7°	Kovic Noemi	Milan Giorgia (7)	Breda Chiara	Kras
8°	Papinutto Alice	Breda Chiara (7)	Papinutto Alice	D'Aronco

Giocatore	Harre modificato	corsa a navetta	lancio del pallone	Salti con la funicella	salto in lungo	Lancio pal. Tennis	p.ve mot	motorie	t-t av	totale
Milan Giorgia	30.34(8)	7.22(7)	2.8(8)	20.5(5)	0.68(8)	38.53(3)	39	7	4	11(6)
Cargnelutti Sabri	27.41(7)	6.72(4)	3.3(2)	12.75(2)	1.06(5)	100.7(6)	28	4	5	9(4)
Papinutto Alice	25.75(6)	6.84(5)	3.15(6)	49.9(8)	1.05(6)	120 (7)	38	6	8	14(8)
Goi Valeria	23.42(4)	7.13(6)	3.2(5)	22.72(6)	1.08(4)	90.66(5)	30	5	3	8(3)
Passelli Giada	19.87(1)	6 (1)	3.65(2)	10.87(1)	1.62(1)	30.53(2)	8	1	1	2(1)
Passelli Nicole	22.4(3)	6.34(3)	3.5(3)	13 (3)	1.38(3)	26.54(1)	16	3	2	5(2)
Breda Chiara	25.34(5)	7.22(7)	3.15(6)	23.44(7)	1 (7)	120 (7)	39	7	6	13(7)
Kovic Noemi	20.91(2)	6.19(2)	4.25(1)	14.54(4)	1.54(2)	65.47(4)	15	2	7	9(5)



	Tennistavolo	Prove motorie	Totale	Società
Maschile 2005-2006 (13 partecipanti)				
1°	Russo Diego	Russo Diego	Russo Diego	DLF Isontino
2°	Paulina Sasa	Nardelli Emanuele	Ziani Pietro	D'Aronco
3°	Ziani Pietro	Pastrovicchio Filippo	Pastrovicchio Filippo	Kras
4°	Versolatto Jacopo	Ziani Pietro	Versolatto Jacopo	Latisana
5°	Pastrovicchio Filippo	Versolatto Jacopo	Paulina Sasa	Kras
6°	Miccoli Daniele	Vigini Manuel	Vigini Manuel	Kras
7°	Sartore Matteo	Giacomini Erik	Nardelli Emanuele	Latisana
8°	Bortoli Andrea	Zambuto Alessio	Sartore Matteo	Kras
9°	Vigini Manuel	Sartore Matteo	Miccoli Daniele	Kras
10°	Zambuto Alessio	Paulina Saša	Zambuto Alessio	D'Aronco
11°	Fabris Andrea	Fabris Andrea	Giacomini Erik	Kras
12°	Giacomini Erik	Miccoli Daniele	Bortoli Andrea	D'Aronco
13°	Nardelli Emanuele	Bortoli Andrea	Fabris Andrea	Latisana

Nome Giocatore	Harre modificato	corsa a navetta	lancio del pallone	Salti con la funicella	salto in lungo	Lancio Pal-Tennis	p-ve mot	moto rie	t-t av	totale
Russo Diego	19-28(2)	5-47(1)	4-95(1)	12-93(2)	1-6 (3)	17-12(1)	10	1	1	2(1)
Versolatto Jacop	22-75(8)	6-09(5)	4-7(5)	14-44(6)	1-42(7)	27-44(3)	37	5	4	9(4)
Fabris Andrea	26-16(13)	6-72(11)	4-35(6)	21-07(10)	1-31(9)	86-03(9)	58	11	11	22(13)
Nardelli Emanuele	18-6 (1)	5-57(2)	4-9(2)	19-25(9)	1-64(1)	39-85(7)	22	2	13	15(7)
Zambuto Alessio	20-91(4)	5-93(5)	3-95(10)	67-29(13)	1-11(12)	30-28(4)	48	8	10	18(10)
Ziani Pietro	21-22(5)	6-13(9)	4-1(8)	13-19(3)	1-5(4)	33-25(5)	34	4	3	7(2)
Bortoli Andrea	25-15(11)	6-35(10)	3-15(12)	13-81(4)	1-01(13)	120(11)	61	13	8	21(12)
Paulina Sasa	21-66(6)	6-72(11)	4-2(7)	14-88(7)	1-39(8)	120(11)	50	10	2	12(5)
Giacomini Erik	22-75(8)	5-84(3)	4-75(4)	32-37(11)	1-45(6)	108-69(10)	42	7	12	19(11)
Vigini Manuel	22-22(7)	6 (6)	4-05(9)	13-91(5)	1-5(4)	81-62(8)	39	6	9	15(6)
Miccoli Daniele	25-87(12)	6-75(13)	3 (13)	18-81(8)	1-22(11)	26-28(2)	59	12	6	18(9)
Pastrovicchio Filip	19-53(3)	5-85(4)	3-8(11)	11-53(1)	1-61(2)	38-38(6)	27	3	5	8(3)
Sartore Matteo	22-75(8)	6 (6)	4-9(2)	38-29(12)	1-29(10)	120(11)	49	9	7	16(8)



Pos.	Tennistavolo	Prove motorie	Totale	Società
Femminile 2005-2006 (10 partecipanti)				
1°	Bruni Darshika	Barbieri Aurora	Bruni Darshika	Kras
2°	Tuti Gioia	Bruni Darshika	Tuti Gioia	D'Aronco
3°	Schilirò Sofia	Bressanello Camilla (3)	Bressanello Camilla	D'Aronco
4°	Bressanello Camilla	Schilirò Elena (3)	Barbieri Aurora	D'Aronco
5°	Schilirò Elena	Tuti Gioia	Schilirò Elena	D'Aronco
6°	Barbieri Aurora	Demo Giorgia	Schilirò Sofia	D'Aronco
7°	Biason Giada	Schilirò Sofia	Biason Giada	Latisana
8°	Di Giannantonio Costanza	Biason Giada (8)	Demo Giorgia	Latisana
9°	Santoriello Arianna	Santoriello Arianna (8)	Santoriello Arianna	D'Aronco
10°	Demo Giorgia	Di Giannantonio C.	Di Giannantonio C.	D'Aronco

Giocatore	Harre modificato	corsa a navetta	lancio del pallone	Salti con la funicella	salto in lungo	Lancio Pal-Tennis	P-ve mot	mot orie	t. tav	totale
Biason Giada	25,4(8)	6,53(5)	3,45(8)	19,97(5)	1,18(6)	120(5)	37	8	7	15(7)
Demo Giorgia	24,35(5)	6,84(10)	3,7(6)	14,43(3)	1,25(3)	120(5)	32	6	10	16(8)
Bressanello Cam.	23,84(3)	6,28(2)	3,63(7)	26,44(8)	1,22(4)	120(5)	29	3	4	7(3)
Schilirò Sofia	27,78(9)	6,31(4)	4,75(1)	26,56(9)	1,12(8)	36,03(3)	34	7	3	10(6)
Di Giannantonio C	23,38(2)	6,81(9)	3,85(4)	32,31(10)	0,89(10)	120(5)	40	10	8	18(10)
Schilirò Elena	25,09(6)	6,57(7)	4,4(2)	22 (6)	1,18(6)	34,54(2)	29	3	5	8(5)
Barbieri Aurora	21,78(1)	5,79(1)	3,15(9)	16,28(4)	1,43(1)	28,75(1)	17	1	6	7(4)
Santoriello Ari.	24,03(4)	6,56(6)	2,6(10)	23,31(7)	1,2 (5)	120(5)	37	8	9	17(9)
Tuti Gioia	30,31(10)	6,75(8)	3,75(5)	13,72(2)	1,39(2)	90,44(4)	31	5	2	7(2)
Bruni Darshika	25,12(7)	6,28(2)	3,95(3)	11,04(1)	1,03(9)	120(5)	27	2	1	3(1)



Il giorno 1 maggio 2016, nella mattinata, si sono svolte a Gemona del Friuli, presso il comprensorio scolastico di via Praviolai, le finali regionali del "Ping pong kids", alla manifestazione dedicata alle scuole elementari hanno partecipato una quarantina di atleti tesserati agonisti e promozionali nati dagli anni 2005 - 2006 , 2007 - 2010.

Alcuni dei ragazzi si sono qualificati dal torneo "invito allo sport" e sono stati tesserati promozionali a cura del Comitato regionale F.I.Te.T.

La manifestazione ha visto la gradita presenza del tecnico della nazionale italiana giovanile Giuseppe Del Rosso, che coadiuvato dal responsabile tecnico regionale Diego Derganz ha guidato i ragazzi nello svolgimento delle prove di abilità motoria.

Gli atleti oltre che nelle prove di tennistavolo si sono cimentati in prove di abilità motoria, che hanno contribuito alla pari alla definizione della classifica finale.

Le prove di abilità motoria sono state le seguenti:

- Lancio del pallone da seduti*
- Salto in lungo da fermo*
- Salti con la funicella*
- Corsa navetta*
- Percorso Harre modificato*

Risultano qualificati alla fase nazionale i seguenti atleti:

GM 1 Russo Diego

GM 2 LubranoMatteo

GF 1 Bruni Darshika

GF 2 Passelli Giada



DLF Isontino

Ts Sistiana

Kras

Kras

*Si prega di manifestare l'interesse degli atleti qualificati alla partecipazione alla fase nazionale della manifestazione al tecnico regionale Diego Derganz entro il **16-05-16**.*

Cell. 3402838123 email volturmo@voluturnos.com. Entro tale data è necessario comunicare anche la partecipazione alla trasferta di eventuali accompagnatori (genitori, ...) in modo da poter comunicare all'organizzazione che provvede alla sistemazione alberghiera il numero esatto dei partecipanti alla trasferta. Gli atleti sono spesati, mentre le spese per gli accompagnatori sono a loro carico.

In caso di rinuncia verranno interpellati gli atleti in base alla classifica, vedi pagine seguenti.

Siamo giunti all'ultimo stage di gruppo organizzato dal Comitato Regionale FVG per il "Progetto Italia".

A ospitare ragazzi, giovanissimi, sparring e genitori sugli spalti è stato il Palazzetto dello



Sport di Cervignano, che anche quest'anno per noi è stata una vera e propria casa, utilizzata per stage, partite di campionato e tornei regionali.

Per quest'ultimo stage sono stati convocati i due gruppi, ragazzi di alto livello e giovanissimi, che hanno lavorato separatamente, seguiti da sparring e allenatori. Il ritrovo era come di consueto fissato alle 9.30.

Prima parte dedicata alla parte atletica, sia per i grandi che per i piccoli, con corsa di riscaldamento, esercizi di potenziamento muscolare e stretching.

Successivamente il gruppo di alto livello, composto da Pilotto Francesca, Dapretto Giorgia, Loda Pietro, Stibiel Alessio, Vigni Michele, Bassi Mangilli Davide, Pischiutti Massimo e Bertolini Eric, ai quali si sono aggregati Forgiarini Dennis e Coppolino Salvatore, sotto la guida del tecnico Erich Schuster, ha lavorato al tavolo con schemi prima, e partite di doppio in preparazione ai Campionati Italiani Giovanili poi, fino alle ore 13.

Il gruppo dei piccoli invece era composto da Luca Castenetto (Udine 2000), Ziani Pietro, Tavano Jessica, Bortoli Andrea, Bortoli Stella (D'Aronco Gemona), Bosniak Mateo, Denich Luca (Quadrifoglio Cervignano), Russo Diego (DIF Isontino), Trevisan Francesco (Azzurra Gorizia), Versolatto Jacopo, Fabris Andrea (Latisana), Lubrano Matteo (Trieste Sistiana),

con la partecipazione anche del gruppo Cus Udine, Chiozza Alessandro, Baroni Francesco, Baroni Lorenzo, Parise Giovanni, Parise Mario, Cantarutti Antonio, Flaibani Giovanni, portati da Enrico Mascelloni, che ringraziamo per l'entusiasmo e l'impegno che da anni dedica al tennistavolo regionale.

Questo gruppo ha lavorato in preparazione alla manifestazione Ping Pong Kids, con le prove del salto della corda, del salto in lungo da fermo, della corsa e del lancio della palla, prima di andare a lavorare al tavolo.

Hanno lavorato con i piccoli i tecnici Diego Derganz, Gino Liubicich e gli sparring Stefano Dapretto, Alessandro Coppolino, Francesca Iozzi, Luis Trevisan, Matteo Sabbadini, Ivano Versolato, Alessandro Bortoli e Alessandro Isgrò.

Il pranzo al Ristorante Pizzeria che ormai ci ospita da inizio anno, come sempre diviso in due turni, i piccoli alle 12.30 e i grandi alle 13.15.

Nel pomeriggio, con i ragazzi di alto livello che sono rientrati a casa, l'allenamento è stato dedicato unicamente ai più piccoli.

Nella prima parte si è lavorato sulle ultime prove per il Ping Pong Kids, mentre nella seconda parte, grandi e piccoli si sono sfidati in torneo.

Tra i grandi ha avuto la meglio Luis Trevisan, in finale su Diego Derganz, mentre al terzo posto si è classificato Alessandro Isgrò e al quarto Ivano Versolato.

Il super promettente Trevisan Fr. (2010) ha partecipato al torneo con i grandi e si è comportato benissimo.

Tra i piccoli, nel tabellone A, ha vinto Luca Castenetto, in finale su Giovanni Parise, terzo posto per Mario Parise e quarto per Jacopo Versolato; nel tabellone B invece ha vinto Andrea Bortoli, in finale su Francesco Baroni, terzo Andrea Fabris, quarto Lorenzo Baroni. Alle ore 17.30 come per gli altri stage della stagione, si è concluso con alcuni esercizi di stretching e rilassamento muscolare.

Un grande in bocca al lupo a tutti, piccoli e grandi per questo finale di stagione, con i Campionati Italiani Giovanili che si svolgeranno a Terni il weekend del 23 e 28 aprile, i Campionati Regionali Assoluti (21 e 22 maggio) e i Campionati Italiani di categoria. Ovviamente un enorme ringraziamento a tutti quelli che hanno reso possibile quest'anno questi stage regionali con cadenza mensile, gli allenatori, gli sparring, i genitori, il palazzetto e il Liceo Einstein di Cervignano, ma soprattutto i ragazzi, i grandi e i piccoli, che con il loro entusiasmo e la loro passione per questo splendido sport, danno un senso a questa iniziativa.

Un grazie particolare al Comitato Regionale Tennistavolo FVG, che organizza in maniera sempre attenta e scrupolosa tutta l'attività regionale, consentendo in questo modo un aumento di anno in anno dei numeri del nostro movimento.

I prossimi interventi saranno svolti direttamente nelle società degli atleti qualificati alla fase nazionale del Ping Pong Kids in preparazione dello stesso.

A.S.D. U.S.T.T Azzurra Gorizia

c/o Musina Claudio
Viale Colombo n°7
34170 Gorizia

-A.D. Pol. Sakura Grado

c/o Marzio Tarlao
Vicolo della Concordia 7
33051 Aquileia (Ud)

A.S.D. T.T. Dopolavoro Ferroviario Isontino

Via Re Teodorico n° 1
34074 Monfalcone (Go)

-A.S.D. T.T. San Marco Pordenone

c/o Paolo Bettuzzi
Via Marco Polo n° 14
33084 Cordenons (PN)

-A.S.D. Pol. San Giorgio

c/o Olivo Andrea
Via Carducci n° 25
33080 Pordenone

-A.S.D. Astra T.T. San Vito

c/o Marco Petris
Via Delf n° 26/2
33078 San Vito al T.(Pn)

-A.S. Freedom TS

Via dei Modiano 5
34149 Trieste

-C.S.D. Sportni Krozek Kras

c/o Roberto Milic
fraz. Sales n°70
34010 Sgonico (Ts)

-A.S.D. Trieste Sistiana

c/o Zorzi Giuseppe
Via Canova n° 7

34125 Trieste

-A.S.D. Crut Trieste

Sez. Tennistavolo
Piazzale Europa 1

34127 Trieste

-A.S.D. Cus Udine

Sez tennistavolo
Via delle Scienze n°100
33100 Udine

-A.S.D.C.R. Udine 2000

c/o Pesamosca Giada
Via Niva de Pontia n° 7
33100 Udine

-A.S.D. Lib. Latisana

c/o Bianchin Mauro
Via Forte n° 8/a
33050 Pertegada di Latisana (Ud)

-G.S.D. Rangers San Rocco

c/o Palmiotto Rosanna
Via Freschi n° 27/b
33100 Udine

-A.S.D. T.T. Fiumicello Basso Isonzo

c/o Marussi Alessandro
Via C. Dardi n°2/2
33052 Cervignano(Ud)

-A.S.D.C.R. Raimondo D'Aronco

c/o Marcello Ciancio
Via dei Pioppi n° 10
33019 Tricesimo (Ud)

-A.S.D. T.T. Quadrifoglio Cervignano

Via A. Zardini n° 6
33052 Cervignano del Friuli (Ud)

Si ricorda che la partecipazione degli atleti, primi classificati, alle fasi nazionali del Ping pong kids (ed anche degli eventuali accompagnatori) va confermata al tecnico regionale Diego Derganz entro lunedì 16 maggio 2016.

Cell. 3402838123 email volturmo@volturnos.com